

睡眠に関する単語、表現

자다 : 寝る

푹 자다 : ぐっすり寝る

잠(을) 자다 : 睡眠をとる、寝る

늦잠(을) 자다 : 寝坊をする

낮잠(을) 자다 : 昼寝をする

선잠(을) 자다 : 仮眠をする、うたた寝する

피곤하면 좀 자 (疲れてるならちょっと寝て)

오늘 우리집에서 잘래? (今日、家で寝る?・泊まる?)

저도 요즘 잠을 못 자요 (私も最近眠れないです)

지금부터 잠을 자려고 해요 (今から寝ようと思います)

낮잠이라도 잘래? (昼寝でもする?)

낮잠자고 있었어요 (昼寝をしてました)

오랜만에 낮잠 잤습니다 (久しぶりに、昼寝をしました)

푹 잤더니 기분이 좋네요 (ぐっすり寝たら気分がいいですね)

늦잠 자서 못 봤다고요? (寝坊して見れなかったんですか?)

늦잠 자면 안 돼요 (寝坊しちゃだめです)

점심 때 잠깐 선잠이라도 자는게 어때? (お昼に少し仮眠でもしたらどう?)